

Drogi Rodzicu,

Twoje dziecko podczas godziny wychowawczej omówiło temat
"Hejt w środowisku rówieśniczym"
odnoszący się do profilaktyki przeciw przemocy rówieśniczej.

Poruszaliśmy następujące tematy:

- definicja i omówienia różnych pojęć związanych z hejtem;
- omówienie form hejtu;
- omówienie "efektu kabiny pilota";
- skutki i konsekwencje prześladowania;
- jak radzić sobie z hejtem;
- jak nie być obojętnym wobec hejtu.

**Rodzicu, niech ta lekcja będzie pretekstem do Twojej
dzisiejszej rozmowy z dzieckiem na temat hejtu.**

Nie pytaj jak było w szkole, zapytaj:

- Jak radzi sobie w relacjach z rówieśnikami?
- Czy ktoś kiedyś wyrządził bądź wyrządza mu krzywdę?
- Jak reaguje kiedy ktoś krzywdzi drugą osobę?
- Czy wie, że każdy przykry komentarz może wiązać się z konsekwencjami, również prawnymi?

WWW.MÓWDOMNIE.ORG

Reaguj jeśli zauważysz, że Twoje dziecko:

- unika grupy rówieśniczej, wykazuje niechęć chodzenia do szkoły;
- mówi i myśli o sobie negatywnie;
- zgłasza, że w szkole "nikt go nie lubi";
- jest zamknięte w sobie;
- ma obniżoną samoocenę;
- wraca do domu ze zniszczonymi rzeczami

Rodzicu, reaguj stanowczo i szybko, jeśli masz jakiegokolwiek podejrzenia. Niezwłocznie skontaktuj się z psychologiem dzieci i młodzieży

Instytutu Zdrowia Mentalnego pod numerem 737-335-769
bądź innym specjalistą w swojej okolicy

WWW.MÓWDOMNIE.ORG



PATRONAT HONOROWY

KONSULTANT
KRAJOWY
W DZIEDZINIE PSYCHIATRII
DZIECI I MŁODZIEŻY

PATRONAT HONOROWY



PATRONAT HONOROWY



PATRONAT HONOROWY



PATRONAT TERAPEUTYCZNY



WSPÓŁPRACA



WSPÓŁPRACA



AKCJA REALIZOWANA DZIĘKI
ZAANGAŻOWANIU
STAROSTWA POWIATOWEGO
W ZAKOPANEM

